

牧函(一月份)

每逢踏入新一年，人們都會提出一些新年願望或立志。美國一項調查顯示，六成人曾作新年立志，去年有立志的也佔四成，當中以廿七歲以下的人為主；然而，只有不足兩成人有「認真地」計劃怎樣達成他們的願望。

在研究收集數據的當年曾作新年立志的人中，只有 23%經歷到顯著的進步，完成了他們年初所達的目標。至於願望的內容，最多與健康、飲食和體重有關(佔 30%)，其次是與金錢和債務有關(佔 15%)，與靈性或教會有關的只有 5%。

調查機構巴拿研究社的主席祈納文(David Kinnaman)表示，很多人立志後都傾向靠自己的努力來達成，很少人會刻意找一些支援網絡(如教會)來督促自己完成目標。另外，回應者亦很少提及犧牲小我來服事別人。(取材巴拿研究社)

假如今年大家仍想在上主面前立志，我有幾個建議：

1. 從手機下載建道神學院「爾道自建」的軟件，每日花幾分鐘聽或閱讀由神學教授編寫的釋經靈修。
2. 2017 年教會因為多聘請一位女傳道，預計全年預算出現五十二萬赤字，你是否願意分擔教會需要，學習奉獻的功課。
3. 如果你從沒有參與教會事奉，請選一項神感動你的事奉。

在網上看到一段文字，我略作修改，作為新一年彼此的勉勵。

上主在乎的不是你讀經多少、奉獻的數目、事奉的數量，而是你的心；沒有對上主發自內心感恩的心，讀經、奉獻、事奉，只不過是宗教的行為，聊勝於無。

祝願新一年恩上加恩，力上加力。

主僕：馮煜強

牧函(一月份)

每逢踏入新一年，人們都會提出一些新年願望或立志。美國一項調查顯示，六成人曾作新年立志，去年有立志的也佔四成，當中以廿七歲以下的人為主；然而，只有不足兩成人有「認真地」計劃怎樣達成他們的願望。

在研究收集數據的當年曾作新年立志的人中，只有 23%經歷到顯著的進步，完成了他們年初所達的目標。至於願望的內容，最多與健康、飲食和體重有關(佔 30%)，其次是與金錢和債務有關(佔 15%)，與靈性或教會有關的只有 5%。

調查機構巴拿研究社的主席祈納文(David Kinnaman)表示，很多人立志後都傾向靠自己的努力來達成，很少人會刻意找一些支援網絡(如教會)來督促自己完成目標。另外，回應者亦很少提及犧牲小我來服事別人。(取材巴拿研究社)

假如今年大家仍想在上主面前立志，我有幾個建議：

1. 從手機下載建道神學院「爾道自建」的軟件，每日花幾分鐘聽或閱讀由神學教授編寫的釋經靈修。
2. 2017 年教會因為多聘請一位女傳道，預計全年預算出現五十二萬赤字，你是否願意分擔教會需要，學習奉獻的功課。
3. 如果你從沒有參與教會事奉，請選一項神感動你的事奉。

在網上看到一段文字，我略作修改，作為新一年彼此的勉勵。

上主在乎的不是你讀經多少、奉獻的數目、事奉的數量，而是你的心；沒有對上主發自內心感恩的心，讀經、奉獻、事奉，只不過是宗教的行為，聊勝於無。

祝願新一年恩上加恩，力上加力。

主僕：馮煜強