

一. 引言：

聖經原稿是沒有章節，在 1228 年由司提反蘭敦主教分出章節，共 1189 章。按成聖追經的進度，兩年完成整本聖經。閱讀是起步，進一步是明白經文的意義，今次介紹的研經法，有點類似每早牧師在火車路途中，寫下當天經文的讀後感。

二. 定義

逐章摘要式研經法，是重複讀遍該章經文多次，找到經文的脈絡，提出不同關乎經文內容的問題，然後將全段經文中心思想作一摘要，從而理解該章的經文的重點和教導。

三. 此研經法的好處

1. 不會斷章取義：基督徒常習慣抽一些金句式經文來應用，卻忽略經文上文下理。
2. 培養研讀經文時找出關連：每位聖經作者書寫時候都有特定的格式，去表達他要傳講的信息。意思是代入作者的思路去研讀，而非將自己已有觀念讀入經文，達到自己想要的效果。
3. 培養自行從經文發掘真理：當習慣一整章閱讀，在整段經文中總發現有些重點串連起段落。例如一月份讀創世記時候，牧師多次用「計算」的主題去演譯人物的特性。

四. 逐章摘要式研經法十個簡易步驟

1. 預備一本沒有筆記的聖經：原因不受之前先入為主的影響，每次研讀都當一次新的領受。
2. 讀的時候不要停：儘量一口氣從頭到尾讀完，不明白再從頭讀多一次。不要太快停下來在某一節經文上，因為要掌握整章經文中心點。
3. 使用不同版本的翻譯本：你會看見不同譯者怎樣翻譯經文，從不同的角度去理解經文。
4. 安靜讀給自己聽：你若精神集中有困難的話，輕聲讀給自己聽，有助你集中經文。
5. 十個簡單的步驟
 - 5.1 標題：給那一章經文起一個標題，越短越好(不超過五個字)，越容易記得。標題越吸引，效果越好。
 - 5.2 內容：把該章經文要點作一說明、撮要。這個過程已經是理解的一步，可考慮文學風格、個人喜好領受等。
 - 5.3 主要人物：人物在經文中傳遞真理一個媒介，有血有肉，透過他們的言行去明白神的心意。
 - 5.4 選擇經節：選擇一節對你有特別領受的經節。
 - 5.5 重要字眼：重複出現的字通常是重要，有時是一些很少出現的用詞。
 - 5.6 挑戰：將經文難明的地方列舉出來，有機會深入了解。
 - 5.7 經文彙編或串珠：用一個用詞在其他經文表達甚麼意思，可作互相參考，但小心不同作者表達的意思不一樣。
 - 5.8 看見基督：如果基督是啟示的高峰，舊約是預表基督，新約是基督親自啟示。
 - 5.9 中心教訓：從整章經文中你學到主要原則和教訓。
 - 5.10 結論：應用部份，有那些真理你要實行。

參考書目

李察華倫、威廉施爾合著，周健文譯，《得力研經法》，香港浸信會出版社，1983 年初版。