

一. 引言：

基督徒生活一個主要目標，活出基督的樣式，以良好品格取代原有敗壞的品格。聖經中出現不同的人物，呈現不同的品格，不論正反，聖經都作出評價。或是蒙福，或是受詛咒，都引以為鑑。

二. 定義

人物品格研經法，是找出聖經對人描述的特徵和品格的教導，成為自己行事為人的參考。通常聖經稱敬畏神的為義人，遠離神的為惡人，已作出道德的判斷。

三. 此研經法的好處

1. 人物是立體：觀其言、察其行而知其人，是人與人交往認識的方法，同樣適用於人物研經上。
2. 引以為鑑：聖經中有些人物的下場是悲慘，令人心寒。讀的時候當然要問，假如我落在此光景中，結局如何？
3. 上主使用人：人是上主創造，也是完成祂的使命的媒介。為何我們喜歡聽一些活生生的生命見證？因為從他們身上，看見上主。

四. 人物品格研經法九大步驟

- 步驟一：列舉品格的名稱。類如憐憫、溫柔、謙卑、順服等品格，在聖經中有特定的意義，需要深入了解。
- 步驟二：反面的品格。把品格反面詞與正面作一對比，如：相信與懷疑、順服與自我、愛主與愛世界。
- 步驟三：做簡單的字彙研究。例如溫柔這品格在聖經中一共出現了多次？不同的人物以那些形式表達溫柔。
- 步驟四：參考不同的經文。關乎品格的經文可以問以下問題：這種品格好壞處的後果？對其他人好壞處？這種品格，神有甚麼應許？甚麼警告？甚麼指責？產生此品格的原因等？
- 步驟五：作簡略的傳記式研究。以舊約約瑟一生為例，他的一生中，為何出現這些品格？這些品格如何影響他的一生？助他成長或是拖累他的人生？
- 步驟六：找出背頌的經文。用回約瑟的人生，他其中一句話是主母色透他時候說：我豈能做這大惡得罪神呢？(創三十九9)
- 步驟七：選擇一種情況或關係來實行。品格不只是用來參考，更是實行。是好的，效法它；是壞的，靠主勝過。
- 步驟八：作出明確的計劃。把步驟七以一具體的計劃來實行，例如我喜歡拖延的品格，寫下一個具體明確坐言起行的計劃，從小的開始，養成良好習慣。
- 步驟九：寫出個人例證。例如自己經常背後批評人，寫下當自己有此衝動去批評別人時候，先說出他的優點；假如仍犯此毛病，主動向該人道歉。為了可量度，要具體可評估作為提醒。

參考書目及有用的網頁

李察華倫、威廉施爾合著，周健文譯，《得力研經法》，香港浸信會出版社，1983年初版。

研經網頁：<http://www.churchinmarlboro.org/Biblestudy/index.htm>

不同版本聖經網頁：<https://bible.fhl.net/>